



Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr

Wir kräftigen und dehnen die Muskulatur des Rückens, damit sie leistungsfähiger wird, um die Herausforderung des Alltags problemlos zu meistern.



Bei Interesse oder für weitere Informationen wendet euch an Marina Leipold unter 0171/9287857 oder gymnastik.spvgghessdorf@web.de