



Zumba

Montag 19:15 – 20:15 Uhr

Wenn Du dich gerne zu latein-amerikanischer Musik bewegst und dabei auch gleich etwas für Deine Fitness tun willst, dann ist Zumba genau das Richtige für dich! Bei Zumba ist das Wichtigste der Spaß an der Bewegung.



Bei Interesse oder für weitere Informationen wendet euch an Marina Leopold unter 0171/9287857 oder gymnastik.spvgghessdorf@web.de